

Parlons cash*, parlons d'argent.

Parler de budget avec un ado, c'est lui montrer que gérer son argent n'est pas une contrainte mais un moyen de garder le contrôle.



L'objectif est de l'aider à identifier ses priorités, analyser ses dépenses et comparer ses choix de consommation... sans tomber dans un ton trop scolaire.

1. Comment lancer la discussion

Proposez une accroche simple et complice :

Tu préfères gagner plus ou dépenser moins ?

2. Points clés à transmettre

- **Regarder son budget**
Première étape pour comprendre où va l'argent.
- **Gagner de l'argent, ce n'est pas toujours en recevoir plus**
Souvent, c'est juste en dépenser moins.
- **Agir sur ses priorités**
Distinguer ce qui est essentiel de ce qui peut attendre.
- **Comparer les options**
Réfléchir avant d'acheter, chercher la meilleure solution ou le meilleur prix.

3. Questions à poser à votre ado

- Quelles sont tes dépenses prioritaires aujourd'hui ?
- Si tu devais réduire une dépense, laquelle choisirais-tu ?
- Comment décides-tu entre deux options (par exemple deux paires de baskets à des prix différents) ?

4. Petit défi à proposer

Invitez-le à choisir une dépense récente et à imaginer :

1. Comment il aurait pu payer moins (comparaison, promo, alternative).
2. Ce qu'il aurait pu faire avec l'argent économisé.
3. Y a-t-il des frais annexes ?
4. S'il considère que c'était un besoin ou une envie.

Cette discussion montre que gérer son budget, **ce n'est pas seulement compter ses euros**, mais surtout faire des choix intelligents. En l'aidant à analyser ses dépenses et à comparer ses options, vous lui donnez des outils pour être autonome et éviter les pièges de la consommation impulsive.

* Franchement