

Parlons cash*, parlons d'argent.

Parler d'argent de poche peut sembler délicat mais c'est en réalité l'occasion idéale d'initier votre ado à la gestion de son budget.



L'idée n'est pas de faire un cours magistral, mais d'ouvrir une discussion simple et concrète sur ses habitudes et ses envies.

1. Comment lancer la discussion

Commencez par une question amusante :

Avec 50 € en poche, tu dépenses tout d'un coup ou tu en gardes un peu ?

2. Points clés à transmettre

- **Un budget, c'est un tableau de bord**
Il permet de voir ce qui entre et ce qui sort.
- **Les dépenses fixes**
Ce qui revient chaque mois (abonnement, forfait...).
- **Les dépenses variables**
Sorties, vêtements, snacks... elles changent selon les envies.
- **Épargner, c'est anticiper**
Mettre de côté pour un projet plus grand (console, voyage, permis).

3. Questions à poser à votre ado

- Quelles sont tes dépenses fixes aujourd'hui ?
- Sur quoi aimerais-tu économiser pour un projet plus important ?
- Comment ferais-tu pour équilibrer tes envies immédiates et tes objectifs futurs ?

4. Petit défi à proposer

Invitez-le à noter ses dépenses d'une semaine et à les classer en fixes / variables / projets.

Comparez ensemble :

Qu'est-ce qui surprend, qu'est-ce qui pourrait être ajusté ?

Cette discussion peut être courte : l'essentiel est de montrer que **gérer son argent n'est pas une contrainte mais une liberté**. En l'abordant avec humour, vous l'aidez à prendre confiance et à voir son argent de poche comme un outil, pas seulement une somme à dépenser.

* Franchement